

Утверждаю

Директор МОУ СОШ _____

М.П.

МЕНЮ по горячему бесплатному питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

05.11.2024г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
№ рецеп.							
НЕДЕЛЯ 2							
Четверг 2							
Завтрак (1 смена)							
54-20з	Горошек зеленый	30	0,50	0,05	1,75	9,45	27,13
213	Омлет натуральный с картофелем	200	13,05	16,74	28,35	278,93	75,84
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	5,12
пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,01
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	3,9
пром	Кондит. изделие (конфеты)	10-15.					11,5
	Итого за завтрак	505	19,15	17,59	68,70	471,88	126,5
Обед (2 смена)							
67	Винегрет овощной	60	0,76	4,09	5,01	59,89	7,15
54-8с	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	116,80	13,45
54-11г	Картофельное пюре	150	3,20	3,99	22,38	138,23	26,32
250	Печень говяжья по-строгановски	80	12,40	12,70	11,60	210,30	48,27
54-3хи	Компот из чернослива	200	0,50	0,20	19,40	81,30	12,12
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,4	10,00	51,20	4,68
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	3,01
пром	Кондит. изделие (конфеты)	10-15.					11,5
	Итого за обед	760	26,16	25,73	104,01	751,45	126,5
	Всего за день	1265	45,31	43,32	172,71	1223,33	

Ответственный за питание: